



## Sprawozdanie z konferencji Polskiego Towarzystwa Leczenia Ran. Kazimierz Dolny, 15–17 czerwca 2023 roku

W dniach 15–17 czerwca br. w Kazimierzu Dolnym odbyła się Konferencja Naukowo-Szkoleniowa Polskiego Towarzystwa Leczenia Ran pod hasłem „Razem tworzymy historię leczenia ran w Polsce”. Zaplanowano na ten czas liczne sesje wykładowe oraz warsztaty, wszystkie w ujęciu codziennej praktyki. Specjaliści wykonujący różne zawody medyczne spotkali się, aby rozmawiać na temat leczenia trudno gojących się ran.

Misją PTRL jest pomaganie pacjentom, a dzięki doświadczeniu i wiedzy lekarzy, pielęgniarek, ratowników medycznych, podologów i podiatrów, rehabilitantów, dietetyków i psychologów, którzy podejmują odpowiedzialne decyzje kliniczne, tworzą się nowe perspektywy dla pacjentów z ranami zarówno z Polski, jak i zagranicą.

Trzydniowe spotkanie zainaugurowała dr hab. n. med. Beata Mrozikiewicz-Rakowska, prof. CMKP, prezes Polskiego Towarzystwa Leczenia Ran. Wręczono nagrody i wyróżnienia *Lekarz i Pielęgniarka „Z sercem dla rany”*.

Wręczono również nagrodę zbiorową dla osób, które wzięły udział w akcji *Foot Awareness Day* oraz pomocy Ukrainie.

Wykład inauguracyjny wygłosiła dr n. med. Katarzyna Jankowska, która wyjaśniła, czy immunologia

może stanowić barierę w gojeniu się ran. Pierwszego dnia zaprezentowano także różne spojrzenia na leczenie i opiekę nad chorymi z różnych światowych ośrodków. Przegląd praktyk stosowanych w ośrodkach w różnych krajach zaprezentowała dr hab. n. med. Beata Mrozikiewicz-Rakowska, prof. CMKP. Swoimi doświadczeniami w leczeniu najcięższych ran podzielili się prof. Sebastian Probst, gość specjalny z ramienia *European Wound Management Association*, oraz prof. David Armstrong, członek Rady Regionalnej (USA) *D-Foot International*. Emilio Galea przedstawił międzynarodowe doświadczenia związane z leczeniem ran. Zagadnienia związane z osseointegracją przybliżyli dr n. med. Łukasz Kawik i mgr Lidia Czwakiel.

Dużym zainteresowaniem cieszyła się debata, podczas której eksperci omawiali różnice w leczeniu ran między Małopolską a Wielkopolską. W jej ramach dr n. med. Sebastian Borys przedstawił przypadek zespołu stopy cukrzycowej z osteolizą, a dr n. med. Adam Węgrzynowski mówił o owrzodzeniach goleni z osteolizą.

Jednym z istotnych punktów konferencji była debata dotycząca antybiotykoterapii i antyseptyki (ryc. 1). Polskie Towarzystwo Leczenia Ran pracuje



Rycina 1. Debata dotycząca antybiotykoterapii i antyseptyki. Od lewej: prof. Arkadiusz Jawień, mgr Monika Aleksy-Polipowska, lek. Marcin Malka, prof. Maciej Sopata, dr Helena Jastrzębska, prof. Beata Mrozikiewicz-Rakowska, prof. Jarosław Woron

nad nowym konsensusem dotyczących antyseptyków i antybiotykoterapii w leczeniu ran. Celem grupy roboczej było opracowanie wytycznych dotyczących zdefiniowania zasadności i bezpieczeństwa stosowania antyseptyków i antybiotykoterapii w ranach trudno gojących się, w tym skolonizowanych MDRO.

Dzień zakończono dyskusją na temat opracowania polskich wytycznych w zakresie zastosowania larwoterapii w leczeniu ran.

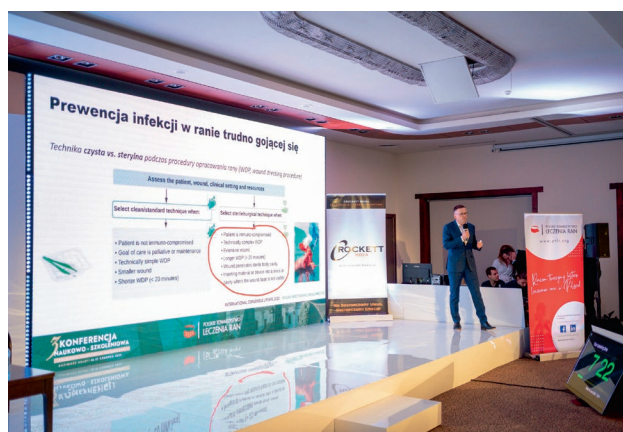
W drugim dniu Konferencji na uczestników czekały bardzo ciekawe wystąpienia związane z niedokrwieniem tętniczym, chirurgią naczyniową dla pacjentów z cukrzycą i chorobą tętnic obwodowych. Omówiono również aktualne możliwości i ograniczenia w leczeniu ran o podłożu niedokrwicznym, a dr n. med. Adam Węgrzynowski i dr n. med. Piotr Liszkowski przedstawili analizę aktualnego stanu leczenia niedokrwienia tętniczego w Polsce.

Kolejna sesja była poświęcona pęcherzowemu odzielaniu naskórka.

W ramach sesji stanowiącej przegląd przypadków klinicznych przybliżono zasady nowoczesnej chirurgii stopy cukrzycowej i postępowania w przypadku martwicy w zespole stopy cukrzycowej. Uczestnicy mogli między innymi dowiedzieć się, jak zastosować opatrunek z macierzy pozakomórkowej oraz prowadzić leczenie skojarzone opatrunkami specjalistycznymi. Pozostałe wystąpienia dotyczyły zarządzania infekcją i gojenia ran głębokich. Zainteresowaniem cieszył się zaprezentowany przez prof. dr. hab. n. med. Tomasz Banasiewicz i lek. Marcina Malkę wykład dotyczący eradykacji drobnoustrojów w ranach ostrych i w owrzodzeniach (ryc. 2).

W kolejnej sesji prof. dr. hab. n. med. Arkadiusz Jawień przedstawił możliwości zastosowania sztucznej inteligencji w leczeniu owrzodzeń żylnych goleni, prof. dr. hab. n. med. Maria Szewczyk omówiła zaś nowości w kompleksowej terapii tego rodzaju ran przewlekłych. Ponadto uczestnicy mogli zapoznać się z wieloletnim doświadczeniem ośrodka bydgoskiego w leczeniu owrzodzeń żylnych goleni, które zaprezentowała dr hab. n. med. Paulina Mościcka, a także z zasadami skutecznego postępowania w przypadku wysięku i obrzęku.

Po wykładach rozpoczęły się warsztaty pod patronatem firm: Hartmann, AspironiX, Smith & Nephew, Convatec, ADO, Urgo, Schülke, TZMO Group i Kikgel. Zaprezentowano odpowiednio dobrane i skuteczne opatrunki, sposób łączenia terapii, dwuczęściowy system stomijny, higienę rany w praktyce, wykorzystywanie skanera w profilaktyce odleżyn, omawiano zarządzanie wysiękiem i infekcjami. Podnoszono



Rycina 2. Lekarz Marcin Malka w trakcie wykładu na temat eradykacji drobnoustrojów w ranach ostrych oraz w owrzodzeniach

również aspekty praktycznego leczenia stopy cukrzycowej, technik sterylnych oraz praktycznych zabezpieczeń miejsc przeszczepów. Z kolei PTLR prowadziło warsztaty o kompetencjach pielęgniarek w leczeniu ran.

Wieczorem po raz pierwszy zainaugurowano nową odsłonę czasopisma „Leczenie Ran | Polish Journal of Wound Management”. Redaktor naczelny prof. dr hab. n. med. Arkadiusz Jawień oraz Sylwia Chrabałowska z wydawnictwa MocMedia poprowadzili warsztaty „Szkoła pisania prac naukowych”, który miał zachęcić ekspertów i specjalistów w dziedzinie leczenia ran do publikowania artykułów na łamach międzynarodowego czasopisma.

Ostatniego dnia, 17 czerwca, po drugiej części warsztatów szkoleniowych, w ramach sesji *Głos ma skóra* przybliżono problematykę zmian skórnych powstałych w wyniku działania wilgoci, omówiono zasady pielęgnacji skóry w chorobach przewlekłych oraz postępowanie w przypadku odleżyn. Uczestnicy mogli wysłuchać też wystąpienia na temat zastosowania kwasów żywiczych i lignanów w leczeniu ran w przebiegu zespołu stopy cukrzycowej.

W sesji poświęconej nowym technologiom dr n. med. Wojciech Łabuś przedstawił interesujący wykład na temat zastosowania gier kierowanych wzrokiem w łagodzeniu bólu w trakcie leczenia ran przewlekłych. Uczestnicy mogli dowiedzieć się także, w jaki sposób aplikacja może być pomocna przy doborze opatrunków, a ocena pomiarów bioimpedancji w procesie gojenia ran przewlekłych.

Ostatnia sesja dotyczyła systemowych wyzwań w leczeniu ran. Zagadnienia związane ze zdobywaniem nowych kompetencji, w tym ordynowania leków i wypisywania recept przez pielęgniarki, zaprezentowała dr n. o zdr. Grażyna Wójcik.

Prezes PTLR dr hab. n. med. Beata Mrozikiewicz-Rakowska, prof. CMKP przedstawiła założenia podpisanej przez członków PTLR Deklaracji Kazimierzowskiej (ryc. 3), mobilizującej do tego, aby wspólnie zmienić kształt opieki nad chorym z raną w Polsce. W założeniach Deklaracji Kazimierzowskiej są zawarte plany na:

- ograniczenie niepełnosprawności wśród chorych,
- zmniejszenie liczby amputacji z powodu ran,
- zmniejszenie śmiertelności z powodu ran.

Zadeklarowano, że członkowie będą wspólnie tworzyć certyfikowane centra leczenia ran, będą także kształcili się i corocznie aktualizowali swoją wiedzę, aby stać się partnerem w wielodyscyplinarnym i kompleksowym leczeniu chorego z raną.

Tematyka podjęta na Konferencji wzbudziła ogromne zainteresowanie, co znalazło swoje przełożenie w dużej frekwencji. Potwierdzały to zajęte miejsca w salach, jak również tłok w kularach, gdzie uczestnicy dzielili się swoimi doświadczeniami i poznawali produkty firm, które wystawiały je w przestrzeni hotelu.

Konferencję zwieńczyła debata przedstawiająca perspektywę na KLRP-3 (Program Kompleksowego Leczenia Ran Przewlekłych), w której wzięli udział prof. dr hab. n. med. Tomasz Banasiewicz, mgr Joanna Ambroziak-Łabuś, Marcin Ludyga, lek. Marcin Malka, dr n. med. Beata Mrozikiewicz-Rakowska, prof. CMKP, lek. Przemysław Strzelec, lek. Marcin Tusiński oraz lek. Artur Wielgórecki. Debata wzbudziła bardzo duże zainteresowanie, pojawiały się ważne pytania, podjęto próby ustalenia założeń, jak można doprowadzić do zmian w systemie, aby efektywniej i szybciej leczyć rany.



Rycina 3. Podpis na Deklaracji Kazimierzowskiej składa mgr Irena Samson. W kolejce do podpisania dokumentu czekają kolejno prof. Arkadiusz Jawień, mgr Paulina Szymańska, dr Grażyna Wójcik i mgr Marta Bakowska

Po intensywnych trzech dniach wypełnionych wykładami, dyskusjami, a także rozmowami w kularach, w interdyscyplinarnym gronie specjalistów prezes PTLR dr hab. n. med. Beata Mrozikiewicz-Rakowska, prof. CMKP dokonała uroczystego zakończenia Konferencji Naukowo-Szkoleniowej (ryc. 4), dziękując wszystkim za przybycie. Zapowiedziano kolejną odsłonę wydarzenia, które w 2024 r. odbędzie się, jak co dwa lata, w konwencji Kongresu.

Uczestnicy opuszczali Kazimierz Dolny zmotywowani do dalszych działań na rzecz podniesienia poziomu naukowego i klinicznego w zakresie nowoczesnych metod leczenia ran, aby dalej leczyć i wspierać swoich pacjentów.

Monika Szymor



Rycina 4. Fotografia upamiętniająca uroczyste zakończenie konferencji

**CROCKETT MEDIA**  
KONFERENCJE | EVENTY | MARKETING



[www.crockettmedia.pl](http://www.crockettmedia.pl)

**ORGANIZATOR WYDARZEŃ**  
**POLSKIEGO TOWARZYSTWA LECZENIA RAN**

**NIE DOSTARCZAMY USŁUG,  
DOSTARCZAMY EMOCJE!**

Sprawdź szczegóły na [www.WARSZTATYPTLR.pl](http://www.WARSZTATYPTLR.pl)

WARSZTATY

# DOBREJ PRAKTYKI LECZENIA RAN

**Szanowni Państwo,**

**w imieniu Polskiego Towarzystwa Leczenia Ran, Naczelnej Rady Pielęgniarek i Położnych oraz Polskiego Towarzystwa Medycyny Rodzinnej mamy zaszczyt zaprosić Państwa do udziału w jesiennej edycji Warsztatów Dobrej Praktyki Leczenia Ran.**

Cel Warsztatów Dobrej Praktyki Leczenia pozostaje niezmienny – jest nim podnoszenie kwalifikacji zawodowych oraz przekazanie praktycznych umiejętności związanych z diagnostyką i leczeniem ran przewlekłych. Warsztaty doszkalające mają wymiar praktyczny i dedykowane są wszystkim, którzy chcą pogłębić wiedzę w zakresie leczenia ran, jak i tym, którzy pragną rozpocząć pracę w tym obszarze.

W 2023 roku nasze wszystkie spotkania będą odbywały się pod hasłem, w które wierzymy i które jest dla nas motywacją do działania, bo **#RazemMożemyWięcej!**

*Bądźcie Państwo z nami!*



**mgr Mariola Łodzińska**  
Prezes Naczelnej Rady  
Pielęgniarek i Położnych



**dr hab. n. med. Beata  
Mrozikiewicz-Rakowska, prof. CMKP**  
Prezes Polskiego Towarzystwa Leczenia Ran



**prof. dr hab. n.med.  
Agnieszka Mastalerz-Migas**  
Prezes Polskiego Towarzystwa  
Medycyny Rodzinnej